



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с

«Соловушка» г. Зернограда

Алексенко Е.В.

15 февраля 2023 года

М Е Н Ю

15.02.2023

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Яйцо отварное	40	61,5
Икра кабачковая	35	41,5
Какао на молоке	180	130,68
Хлеб пшеничный	40	96,6
10.00ч. Яблоки	80	76,5
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп «Лапша по-домаш.» на кур./бул.	250	109,3
Котлета куриная	80	114
Каша гречневая рассыпчат.	90	211
Кисель пл./яг.	200	150
Хлеб пшеничный/ржан.	40/40	96,6/74,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	180	95
Вафли	30	87,9
Итого за день	1285	1344,98