

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
д/с «Соловушка» г. Вернограда
Алексеев В.
«14» марта 2023 года

МЕНЮ

15.03.2023

ЗАВТРАК	3-7 лет	3-7 лет
Наименование блюд	Объем порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная Геркулесовая	200	187
Чай сладкий	200	60,1
Бутерброд с маслом	40/8	123,5
ОБЕД		
Наименование блюд	Объем порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Борщ на кур./б.	250	141
Оладьи из печени	100	340
Салат «Винегрет»	120	167
Компот из свеж.яблок	200	105
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	96,6/74,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объем порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	180	95
Вафли	30	84,7
Итого за день	1408	1474,3