



МЕНЮ 15.11.2022

Завтрак

наименования блюд	выход порций		калорийность, Ккал	
	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Каша молочная овсяная		200		30,2
Кофейный напиток		200		60,2
Бутерброд с маслом		40/8		123,5

Обед

наименования блюд	выход порций		калорийность, Ккал.	
	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Суп рисовый на курице		250		117,8
Котлета рыбная в том. соусе		80		102
Вермишель отв. с маслом		90		168
Компот из фруктов		200		110
Хлеб пшеничный		40/40		96,6/74,4

Полдник

наименования блюд	выход порций		калорийность, Ккал	
	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Сырники творожные		140/10		334
Сосиски сосиски Кедровые		170		83,8
Итого за день:		1468		1572,3