



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с
д/с «Соловуха» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
«14» декабря 2022 года

М Е Н Ю

15.12.2022

ЗАВТРАК	3-7 лет	3-7 лет
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Капуста тушеная в том.соусе	160	211
Сосиска отварная	45	63,5
Какао на молоке	200	140,68
Хлеб пш. с маслом	40/8	123,5
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп фасолевый на кур./б.	250	142,7
Рулет мясной с яйцом	80	151
Салат из свеклы с чесноком	60	84,7
Компот из сух./фр.	200	110
Хлеб пшеничный/йод.	40/40	96,6/54,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Пирожок с повидлом	80	95
Молоко	170	220
Итого за день	1373	1493,08