



ТВЕРЖДАЮ:

Председатель МБДОУ д/с
«Соловушка» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
Алексенко Е.В.
«*16*» февраля 2023 года

МЕНЮ

16.02.2023

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная манная	200	296,15
Кофейный напиток	200	60,1
Хлеб пшен.с повидлом	40/25	117,8
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп Харчо на к./б.	250	142,7
Котлета рыбная в том.соусе	80	102
Вермишель отв. с маслом	90	168
Компот из сух./фр.	200	110
Хлеб пшеничный/йод.	40/40	96,6/54,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Пирожок с творогом	100	189,6
Кефир	120	74,8
Итого за день	1385	1432,15