

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ЦС
д/с «Соловушка» г. Сурогограда

«15» марта 2023



МЕНЮ

16.03.2023

ЗАВТРАК	3-7 лет	3-7 лет
Наименование блюд	Объем порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Яйцо отварное	40	61,5
Икра кабачковая	35	41,5
Какао на молоке	180	130,68
Хлеб пшеничный	40	96,6
ОБЕД		
Наименование блюд	Объем порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп «Лапша по-домаш.» на кур./бул.	250	109,3
Гуляш в томат.соусе	80	154,8
Каша гречневая рассыпчат.	90	211
Кисель пл./яг.	200	150
Хлеб пшеничный/йод.	40/40	96,6/54,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объем порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Крендель с сахаром	70	202,2
Молоко	170	85
Итого за день	1235	1393,58