


УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с  
д/с «Соловушка» г. Зернограда  
 Алексенко Е.В.  
«15» ноябрь 2022 года

## М Е Н Ю

16.11.2022

<b>ЗАВТРАК</b>		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Яйцо отварное	20	31,5
Капуста тушенная в том.соусе	150	201
Какао на молоке	200	102
<b>ОБЕД</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп с клецками на кур./б.	250	256
Жаркое по- домашнему с мясом птицы	200	392
Огурец соленый	25	32
Кисель пл./яг.	200	150
Хлеб пшен./рж.	40/40	96,6/74,4
<b>ПОЛДНИК</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	180	91
Вафли	30	105
<b>Итого за день</b>	<b>1335</b>	<b>1461,5</b>