



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с
д/с «Словушка» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
«15» декабря 2022 года

М Е Н Ю

16.12.2022

ЗАВТРАК	3-7 лет	3-7 лет
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная пшеничная	200	302
Чай сладкий	200	60,1
Бутерброд с сыром	40/20	107,8
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп вермишелевый на к./б.	250	142,7
Тефтеля в том.-смет. соусе	100	158
Салат из кв.капусты и зел.гор.	60	84,7
Компот из сух./фр.	200	110
Хлеб пшеничный/йод.	40/40	96,6/74,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Кофе с молоком	200	102
Печенье слоеное	30	75,6
Итого за день	1380	1313,9