



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с

«Соловушка» г. Зернограда

*А.В. Алексенко* Алексенко Е.В.

17 февраля 2023 года

## М Е Н Ю

17.02.2023

<b>ЗАВТРАК</b>		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Капуста тушеная в том.соусе	160	211
Кофе на молоке	200	102
Бутерброд с маслом	40/8	123,5
<b>ОБЕД</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп гороховый на м./б.	250	142,7
Гуляш в том.соусе	80	164,8
Каша пшеничная рассыпч.	90	185,42
Компот из сух./фр.	200	110
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	96,6/74,4
<b>ПОЛДНИК</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Чай на молоке	200	102
Пряник	30	84,9
<b>Итого за день</b>	<b>1338</b>	<b>1397,32</b>