

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МБДОУ
д/с «Солнышка» г. Зерноград
Александрова В.
«16» марта 2023 года



М Е Н Ю

17.03.2023

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная рисовая	200	210
Чай сладкий	200	60,1
Бутерброд с маслом	40/8	123,5
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (кк)
Суп «Харчо» на кур./бул.	250	134
Котлета мясная	60	114
Каша пшеничная рассыпч.	90	154
Свекла отварная	45	65,3
Компот из сух./фр.	200	110
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	96,6/74,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Кофейный напиток	200	60,1
Печенье слоенное	30	74,8
Итого за день	1363	1276,8