

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
д/с «Соловушка» г. Зернограда  
Алексенко Г.В.  
«14» апреля 2023 года

## МЕНЮ

17.04.2023

<b>ЗАВТРАК</b>		
	<b>3-7 лет</b>	<b>3-7 лет</b>
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Макароны с тертым сыром	120	198
Чай сладкий	200	60,1
Печенье	20	35,7
<b>ОБЕД</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Борщ на м./б.	250	141
Тефтеля в томатно-сметан.соусе	80	178
Салат « Зимний»	70	72,4
Компот из сх./фр.	200	110
Хлеб пшеничный/ржаной	40/40	96,6/74,4
<b>ПОЛДНИК</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Молоко	180	105
Сушка ванильная	25	68,8
<b>Итого за день</b>	<b>1225</b>	<b>1139</b>