


УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с

д/с «Соловушка» г. Зернограда

 Алексенко Е.В.

«14» октября 2022 года



## М Е Н Ю

17.10.2022

<b>ЗАВТРАК</b>		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Плов фруктовый с яблоками	150	368
Чай сладкий	200	60,1
Печенье	20	37,4
<b>ОБЕД</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	
Суп фасолевый на м/б	250	141
Котлета мясная	50	114
Каша пшеничная рассыпч.	90	154
Салат из кв.капусты и сол.огурц.	50	64,7
Компот из сух./фр.	200	110
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	96,6/74,4
<b>ПОЛДНИК</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сушка ванильная	25	67,8
Молоко	180	105
<b>Итого за день</b>	<b>1295</b>	<b>1393</b>