

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с дошкольного образования
д/с «Соловушка» г. Зернограда

 Алексенко Е.В.

«16» ноябрь 2022 года



МЕНЮ

17.11.2022

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная манная	200	296,15
Кофе сладкий	200	60,1
Хлеб пш. с повидлом	40/25	117,8
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп фасолевый на м/б	250	142,7
Тефтеля из говядины в том.- сметанном соусе	90	148
Салат из свеклы и кв.капусты	60	84,7
Компот из св.яблок	200	105
Хлеб пшен./рж.	40/40	96,6/54,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Крендель с сахаром	60	220
Молоко	180	95,4
Итого за день	1385	1440,85