

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с
д/с «Соловушка» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
«17» апреля 2023 года

М Е Н Ю

18.04.2023



ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Суп молочный рисовый	200	302
Кофейный напиток	200	60,1
Бутерброд с маслом	40/8	123,5
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп Харчо на кур./бул.	250	142,7
Рыба тушен. в том.соусе	100	134
Макароны отв. с маслом	90	168
Компот из свеж.яблок.	200	105
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	96,6/74,4
Сырники из творога со сметаной	120	334
Кефир	170	73,8
Итого за день	1458	1614,1