



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с
д/с «Соловушка» г. Зернограда
Алексенко Е.В. Алексенко Е.В.
«17» октября 2022 года

М Е Н Ю

18.10.2022

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная гречневая	220	211
Кофейный напиток	200	60,1
Бутерброд с маслом	40/8	123,5
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	
Суп «Лапша по-домаш.» на кур./бул.	250	109,3
Кнели куриные	120	240,2
Салат из свеклы и зелен.гор.	50	74,7
Компот из сух./фр.	200	110
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	96,6/74,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сырники творож. со сметан.	140	334
Кефир	180	193,8
Итого за день	1488	1627,6