УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с
д/с «Соловушка» г. Зернограда
_____ Алексенко Е.В.
«17» ноябрь 2022 года

М Е Н Ю

18.11.2022

ЗАВТРАК	**3-7 лет**	**3-7 лет**
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная Геркулесовая	200	187
Чай сладкий	200	60,1
Бутерброд с маслом	40/8	123,5
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп вермишелевый на кур./бул.	250	148,9
Гуляш в том.соусе	80	164,8
Каша пшеничная рассыпч.	90	185,42
Компот из сух./фр.	200	110
Хлеб пшен./рж.	40/40	96,6/74,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Кофейный напиток	200	60,1
Пряник	35	84,9
Итого за день	1383	1185,72