

УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий МБДОУ - ЦС  
 д/с «Соловушка» г. Зернограда  
 Алексенко Е.В.  
 «18» апреля 2023 года



# МЕНЮ

19.04.2023

<b>ЗАВТРАК</b>		
Наименование блюд	3-7 лет Объем порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Яйцо отварное	40	63
Икра кабачковая	35	41,5
Какао	200	181,18
Хлеб пшеничный	40	93,76
<b>ОБЕД</b>		
Наименование блюд	Объем порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп лапша домашняя	250	154,9
Гуляш из кур	80	155
Каша гречневая рассыпчат.	90	202
Компот из сухофруктов	200	96,76
Хлеб пшеничный/ржан.	40/40	93,76/78,24
<b>ПОЛДНИК</b>		
Наименование блюд	Объем порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	180	80,8
Вафли	30	84,7
<b>Итого за день</b>	<b>1225</b>	<b>1304,08</b>