



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с
«Соловушка» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
«18» октября 2022 года

М Е Н Ю
19.10.2022

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Яйцо отварное	40	63,0
Икра кабачковая	40	41,5
Какао на молоке	180	130,68
Хлеб пшеничный	40	96,6
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	
Борщ на кур./бул.	250	141
Гуляш в томат.соусе	80	164,8
Макаронны отварн.с маслом	90	168
Кисель пл./яг.	200	150
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	96,6/74,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	170	95
Пряники	30	87,9
Итого за день	1200	1309,53