



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
д/с «Соловуха» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
«16» декабря 2022 года

М Е Н Ю

19.12.2022

ЗАВТРАК	3-7 лет	3-7 лет
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Макароны с тертым сыром	100	198
Чай со сгущенным молоком	200	102
Печенье	20	35,7
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп Рассольник на м/б.	250	141
Бефстроганов в том.соусе	70	164,8
Каша пшеничная рассыпч.	90	185,42
Компот из св.яблок	200	105
Хлеб пшеничный/ржаной	40/40	96,6/74,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Молоко	180	105
Печенье овсяное	30	78,8
Итого за день	1220	1286,72