



СЕРЖДАЮ:

д/с
«Соловушка» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
10 февраля 2023 года

М Е Н Ю

20.02.2023

ЗАВТРАК	3-7 лет	3-7 лет
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Плов фруктовый с яблоками	120	368
Чай со сгущ.молоком	200	102
Печенье	20	35,6
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	
Суп Рассольник со сметаной	250	145
Котлета мясная	60	114
Каша гречневая рассыпчат.	90	211
Салат из кв.капус. и зел.гор.	60	74,4
Компот из сух./фр.	200	110
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	96,6/74,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Молоко	180	105
Печенье овсяное	35	98,8
Итого за день	1125	1534,8