УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с
д/с «Соловушка» г. Зернограда
_____ Алексенко Е.В.
«19» апреля 2023 года

М Е Н Ю

20.04.2023

ЗАВТРАК	3-7 лет	3-7 лет
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная манная	200	221,38
Кофейный напиток с сахар.	200	159,96
Хлеб пшен.с повидлом	40/20	184
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп картофел. с бобовыми	250	135
Котлета из говядины	60	119,98
Каша пшеничная	90	108,2
Салат из свеклы и зел.горошком	50	58
Кисель пл./яг.	200	150
Хлеб пшеничный/йод.	40/40	93,76/54,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Крендель с сахаром	60	202,2
Молоко	180	97,2
Итого за день	1430	1584,08