



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с  
д/с «Соловушка» г. Зернограда  
Алексенко Е.В.  
«19» октября 2022 года

## МЕНЮ

20.10.2022

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>3-7 лет</b>	<b>3-7 лет</b>
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша манная молочная	200	296,15
Кофейный напиток	200	102
Хлеб пшен. с повидлом	40/22	117,8
<b>ОБЕД</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	
Суп с мясными фрикадел.	250	174,66
Рыба тушен.в том.соусе	100	134
Картофельное пюре	120	140,45
Компот из сух./фр.	200	110
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	96,6/74,4
<b>ПОЛДНИК</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Крендель с сахаром	60	202,2
Молоко	160	85
<b>Итого за день</b>	<b>1236</b>	<b>1255,26</b>