Заведующий МБДОУ д/с
д/с «Соловушка» г. Зерограда
_____ Алексенко Е.В.
«19» декабря 2022 года

М Е Н Ю

20.12.2022

ЗАВТРАК	3-7 лет	3-7 лет
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная рисовая	220	280
Кофейный напиток	200	102
Бутерброд с маслом	40/8	123,5
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп с мясными фрикадельк.	250	174,66
Котлета рыбная в том.соусе	80	102
Вермишельотв.с маслом	90	168
Компот из сух./фр.	200	110
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	96,6/74,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Пудинг творожно-манный со сметаной	100	216
Кефир	180	73,8
Итого за день	1448	1520,96