



Составляю:
Заведующий МБДОУ д/с
«Соловушка» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
«20» февраля 2023 года

М Е Н Ю

Февраль 2023

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная Геркулесовая	200	187
Кофейный напиток	200	60,1
Бутерброд с маслом	40/8	123,5
10.00ч. Яблоки	80	64,5
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп вермишелевый на м./б.	250	142,7
Голубцы Ленивые в том.соусе	70	158
Салат из кв.кап. и отв. свекл.	60	84,4
Компот из сух./фр.	200	110
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	96,6/74,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Запеканка творожно-манная со сметаной	100	216,7
Кефир	180	93,8
Итого за день	1468	1414,7