УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с
д/с «Соловушкая г. Зернограда
Алексенко Е.В.
«20»марта 2023 года

М Е Н Ю

21.03.2023

ЗАВТРАК	3-7 лет	3-7 лет
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная «Дружба»	200	241,11
Кофейный напиток	200	60,1
Бутерброд с маслом	40/8	123,5
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (кк)
Борщ на м./б.	250	141
Рыба по-Польски	115	197
Салат «Зимний»	65	87,4
Компот из сух./фр.	200	110
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	96,6/74,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	180	95
Пряник	30	74,8
Итого за день	1368	1300,91