



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с
д/с «Соловушка» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
«20» октября 2022 года

М Е Н Ю

21.10.2022

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Суп Лапша молочный	200	302
Чай сладкий	200	60,1
Бутерброд с маслом	40/8	123,5
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	
Суп «Харчо» на кур./бул	250	134,8
Тефтеля мясная в томат.- сметан. соусе	90	148
Салат из кв.капусты и зелен.горошка	50	74,4
Компот из сух./фр.	200	110
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	96,6/74,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Кофейный напиток	200	102
Печенье слоенное	25	75,6
Итого за день	1343	1191,4