

# МЕНЮ

Шаф  
МА 21.11.22.

## Завтрак

наименования блюд	выход порций		калорийность, Ккал	
	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
	Творог срук. с яблоком.		120	
Чай со сгущ. молоком.		200		102
Творожок.		25		45

## Обед

наименования блюд	выход порций		калорийность, Ккал	
	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
	Борщ на м/б.		250	
Тыква с смет.		200		385,14
Котлет с жар.		200		110
Пюре мн. фрж.		40/40		96,6/244

## Полдник

наименования блюд	выход порций		калорийность, Ккал	
	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
	Сухарь вафельный.		25	
Молоко.		180		95