



Заведующий МБДОУ д/с  
д/с «Соловушка» г. Зернограда  
*Алексенко Е.В.* Алексенко Е.В.  
«20» декабря 2022 года

## МЕНЮ

21.12.2022

<b>ЗАВТРАК</b>		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Капуста тушеная в том.соусе	160	211
Сосиска отварная	45	63,5
Какао на молоке	200	140,68
Бутерброд с маслом	40/8	123,5
<b>ОБЕД</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп с клецками на к./б.	250	256
Кнели куриные	120	240,2
Салат из свеклы и зел.гор.	50	74,7
Кисель пл./яг.	200	150
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	96,6/74,4
<b>ПОЛДНИК</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	180	95
Пряник	30	87,9
<b>Итого за день</b>	<b>1363</b>	<b>1613,48</b>