УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с
«Соловушка» г. Зерограда
_____ Алексенко Е.В.
«22» февраля 2023 года

МЕНЮ

22.02.2023

ЗАВТРАК	3-7 лет	3-7 лет
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Яйцо отварное	20	31,5
Макароны отварные	60	112
Чай с молоком	180	102
Хлеб пшеничный	40	96,6
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп с клецками на кур./бул.	250	109,3
Котлета куриная	80	114
Картофельное пюре	120	140,45
Кисель пл./яг.	200	150
Хлеб пшеничный/ржан.	40/40	96,6/74,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Молоко	180	95
Пряник	30	87,9
Итого за день	1240	1209,75