

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий ЦБДОУ д/с
 д/с «Соловушка» г. Зернограда
 Алексеева Е.В.
 «21» марта 2023 года



М Е Н Ю

22.03.2023

ЗАВТРАК	3-7 лет	3-7 лет
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная манная	200	296,15
Чай сладкий	200	60,1
Хлеб пшен.с повидлом	40/25	117
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп с клецками на кур./бул.	250	256
Каша гречневая рассыпчат.	90	211
Котлета куриная	70	114
Салат из свеклы с чесноком	45	64,4
Компот из сух./фр.	200	110
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	96,6/74,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Запеканка творожно-яблочная со сметаной	120	216,7
Кефир	170	63,8
Итого за день	1490	1680,15