

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с

д/с «Соловушка» г. Зернограда

Алексенко Е.В.

«21» ноябрь 2022 года



# МЕНЮ

22.11.2022

<b>ЗАВТРАК</b>		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Суп Лапша молочный	200	302
Кофейный напиток	200	60,1
Бутерброд с маслом	40/8	123,5
<b>ОБЕД</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп гречневый на кур./бул.	250	152
Плов из мяса птицы	200	549,09
Огурец соленый	25	35
Компот из сух./фр.	200	110
Хлеб пшен./рж.	40/40	96,6/74,4
<b>ПОЛДНИК</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Запеканка творожная с изюмом со сметаной	120	216,7
Кефир	180	83,8
<b>Итого за день</b>	<b>1503</b>	<b>1803,19</b>