



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с  
д/с «Соловушка» г. Зернограда  
Алексенко Е.В.

«21» декабря 2022 года

## М Е Н Ю

22.12.2022

<b>ЗАВТРАК</b>		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная манная	200	296,15
Кофейный напиток	200	60,1
Хлеб пшен.с повидлом	40/25	117,8
<b>ОБЕД</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Борщ на кур./бул.	250	141
Котлета мясная	50	114
Каша гречневая рассыпч.	90	211
Салат из кв.капусты и сол.огурца	50	64,7
Компот из сух./фр.	200	110
Хлеб пшеничный/йод.	40/40	96,6/54,4
<b>ПОЛДНИК</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Булочка домашняя	60	220
Молоко	180	95,4
<b>Итого за день</b>	<b>1425</b>	<b>1581,15</b>