

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ д/с
 д/с «Соловушка» Зернограда
 Алексеев Е.В.
 «22» марта 2023



М Е Н Ю

23.03.2023

ЗАВТРАК	3-7 лет	3-7 лет
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Омлет натуральный	60	201,34
Икра кабачковая	35	41,5
Какао на молоке	180	130,68
Хлеб пшенич.	40	96,6
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп вермишелевый на кур./бул.	250	117,8
Плов с мясом птицы	200	549,09
Огурец соленый	20	35
Компот из сух./фр.	200	110
Хлеб пшеничный/йод.	40/40	96,6/54,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Булочка домашняя	60	102,2
Молоко	180	95,4
Итого за день	1305	1630,61