

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с

д/с «Соловушка» г. Зернограда

Алексенко Е.В. Алексенко Е.В.

«22» ноябрь 2022 года



М Е Н Ю

23.11.2022

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Омлет натуральный	70	224,34
Икра кабачковая	36	38,5
Какао на молоке	180	140,68
Бутерброд с маслом	40/8	123,5
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп «Харчо» на кур/бул.	250	134
Картофельное пюре	120	140,45
Рыба тушен.в том.соусе	90	124
Компот из св.яблок	200	105
Хлеб пшен./рж.	40/40	96,6/74,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	180	105
Печенье слоенное	30	67,9
Итого за день	1284	1374,37