

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ д/с
 д/с «Соловушка» г. Зернограда
 Алексеев Е.В.
 «23» марта 2023 года



М Е Н Ю
 24.03.2023

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная Геркулесовая	200	187
Кофейный напиток	200	60,1
Бутерброд с маслом	40/8	123,5
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп «Крестьянский» на м./б.	250	141
Рыба тушеная в том.соусе	100	134
Пюре картофельное	120	140,45
Компот из свеж.яблок	200	105
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	96,6/74,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Гренки с сыром	60	165
Чай сладкий	200	60,1
Итого за день	1458	1287,15