

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ д/с
 д/с «Соловушка» г. Верноград
 Алексеевко Е.
 «21» апреля 2023 года



М Е Н Ю

24.04.2023

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Плов фруктовый с изюмом	100	268
Чай с сахаром	200	53,06
Печенье	20	45,6
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	
Борщ на м./б.	250	66,7
Пельмени со сметаной	200	296,8
Компот из сух./фр.	200	110
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	93,76/78,24
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Молоко	180	95
Сушка ванильная	30	68,8
Итого за день	1260	1178,96