



Заведующий МБДОУ д/с
д/с «Соловушка» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
Алексенко Е.В.
«21» октября 2022 года

М Е Н Ю

24.10.2022

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Плов фруктовый с яблоками	120	368
Чай со сгущ.молоком	200	102
Печенье	20	35,6
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	
Суп гороховый на м./б.	250	142,7
Котлета мясная	50	124
Каша гречневая рассыпчат.	90	211
Огурец соленый	25	31,5
Компот из сух./фр.	200	110
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	96,6/74,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Молоко	180	95
Сушка ванильная	25	45,8
Итого за день	1240	1436,6