



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с
д/с «Соловушка» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
«23» ноябрь 2022 года

М Е Н Ю

24.11.2022

ЗАВТРАК	3-7 лет	3-7 лет
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная пшеничная	200	302
Кофейный напиток	200	60,1
Бутерброд с маслом	40/8	123,5
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп Крестьянский на м./б.	250	131,36
Котлета мясная	50	114
Каша гречневая рассыпч.	90	211
Салат из свеклы и кв.капуст.	50	74,8
Хлеб пшен./йод.	40/40	96,6/54,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Оладьи с повидлом	120/20	222,2
Молоко	180	105
Итого за день	1288	1494,96