



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с  
д/с «Соловушка» г. Зернограда  
Алексенко Е.В.  
«24» апреля 2023 года

## М Е Н Ю

25.04.2023

<b>ЗАВТРАК</b>		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная пшеничная	200	149,8
Кофейный напиток с сахар.	200	159,56
Бутерброд с маслом	40/8	123,5
<b>ОБЕД</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (кк)
Суп картоф.с вермишелью	250	89,78
Пюре картофельное	120	102,6
Рыба тушеная с овощами	80	74
Компот из яблок	200	87,84
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	93,76/78,24
<b>ПОЛДНИК</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Пудинг творожно-манный со сметаной	120	183,13
Кефир	200	140,6
<b>Итого за день</b>	<b>1498</b>	<b>1282,81</b>