



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с
д/с «Соловушка» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
«24» октября 2022 года

М Е Н Ю

25.10.2022

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная Геркулес	200	187
Кофейный напиток	200	60,1
Бутерброд с маслом	40/8	123,5
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	
Суп «Рассольник» на м./б.	250	141
Котлета рыбная в том.соусе	80	102
Каша пшеничная рассыпч.	90	185,42
Компот из сух./фр.	200	110
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	96,6/74,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Лапшевник с товорогом со сметаной	120	216,7
Кефир	180	73,8
Итого за день	1358	1370,52