



ТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с

«Соловухинский сад» г. Зернограда

Алексенко Е.В.

24 ноября 2022 года

М Е Н Ю

25.11.2022

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная манная	200	306,15
Чай сладкий	200	60,1
Бутерброд с маслом	40/8	123,5
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп гороховый на кур./бул.	250	142,7
Гуляш в том.соусе	80	164,8
Каша перловая рассыпч.	90	185
Хлеб пшен./рж.	40/40	96,6/74,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Кофейный напиток	200	60,1
Вафли	30	84,7
Итого за день	1178	1298,05