



СЕРТИФИЦИРОВАННО  
ЗАВЕДУЮЩИЙ МБДОУ д/с  
д/с «Соловушка» г. Зернограда  
Алексенко Е.В.  
«25» апреля 2023 года

## МЕНЮ

26.04.2023

<b>ЗАВТРАК</b>		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Омлет	65	88
Икра кабачковая	35	38,5
Чай с молоком	180	89
Хлеб пшенич.	40	93,76
<b>Обед</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп картоф.с клецками на к./б.	250	147,64
Кнели куриные	100	240,2
Салат из свеклы и кв.капусты	80	84,9
Компот из сух./фр.	200	110
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	93,76/78,24
<b>ПОЛДНИК</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	180	80,8
Пряник	35	84,7
<b>Итого за день</b>	<b>1245</b>	<b>1229,5</b>