



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с «Соловушка»
г. Зернограда

Алексенко Е.В.

«23» сентября 2022 года

М Е Н Ю

26.09.2022

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объем порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Плов фруктовый с яблоками	120	368
Чай со сгущенным молоком	200	102
Печенье	20	40
ОБЕД		
Наименование блюд	Объем порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп «Свекольник» на м/б со сметаной	250	141
Котлета мясная	50	114
Каша гречневая рассыпчатая	90	211
Салат из квашеной капусты и зел.горошка	60	74,4
Компот из сухофруктов	200	110
Хлеб пшеничный/ржаной	40/40	96,6/74,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объем порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
молоко	180	105
пряник	30	118,8
Итого за день	1280	1555,2