



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с
д/с «Соловушка» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
«25» октября 2022 года

М Е Н Ю

26.10.2022

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Омлет натуральный	60	224,34
Икра кабачковая	40	41,5
Какао на молоке	180	140,68
Хлеб пшенич.	40	96,6
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	
Суп рисовый на м/б.	250	117,8
Капуста тушеная в томат. соусе с отварным мясом	200	356
Кисель пл./яг.	200	150
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	96,6/74,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	170	95
Пряник	30	87,9
Итого за день	1250	1480,82