



Заведующий МБДОУ д/с
д/с «Соловуха» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
«23» октября 2022 года

МЕНЮ

26.10.2022

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Плов фруктовый с яблоками	120	368
Чай со сгущ.молоком	200	102
Печенье	20	35,6
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	
Суп «Свекольник» на кур./б. со сметаной	250	145
Котлета куриная	70	141
Макароны отв.с маслом	90	211
Огурец соленый	25	31,5
Компот из сух./фр.	200	110
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	96,6/74,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Молоко	180	95
Вафли	25	85,8
Итого за день	1260	1495,9