



ПРЕЖДАЮ:
д/с «Соловуха» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
«22» февраля 2023 года

М Е Н Ю

27.02.2023

ЗАВТРАК	3-7 лет	3-7 лет
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Плов фруктовый с яблоками	120	368
Чай со сгущ.молоком	200	102
Печенье	20	35,6
10.00ч. Апельсины	80	67,4
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	
Суп Свекольник со сметаной на м./б.	250	145
Гуляш в том.соусе	70	144,8
Каша пшеничная рассыпчат.	90	154
Компот из сух./фр.	200	110
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	96,6/74,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Молоко	180	105
Печенье овсяное	35	98,8
Итого за день	1305	1501,6