

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
д/с «Соловушка» г. Зернограда
А.Е.А. Алексенко Е.В.
«24» марта 2023 года

М Е Н Ю

27.03.2023



ЗАВТРАК	3-7 лет	3-7 лет
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Макароны с тертым сыром	110	168
Чай сладкий	200	60,1
Печенье	20	35,7
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп «Свекольник» на м./б. со сметаной	250	145
Капуста тушеная в том.соусе	160	356
Сосиска отварная	50	47,5
Компот из сх./фр.	200	110
Хлеб пшеничный/ржаной	40/40	96,6/74,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Молоко	180	105
Сушка ванильная	15	48,8
Печенье слоен.	25	57,8
Итого за день	1290	1304,9