



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с

д/с «Соловушка» г. Зернограда

Алексенко Е.В.

«26» апреля 2023 года

М Е Н Ю

27.04.2023

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная манная	200	221,38
Кофейный напиток с сахар.	200	159,96
Хлеб пшен.с повидлом	40/20	184
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп гречневый на кур./бул.	250	147,3
Гуляш из кур	90	177
Гороховое пюре	60	144,8
Кисель пл./яг.	200	102,72
Хлеб пшеничный/йод.	40/40	93,76/54,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Пирожок с творогом	70	202,2
Молоко	180	97,2
Итого за день	1390	1584,72