



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с «Соловушка»

г. Зернограда

Алексенко Е.В.

«26» сентября 2022 года

М Е Н Ю

27.09.2022

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная манная	220	306.15
Кофейный напиток сладкий	200	102
Хлеб пш. с повидлом	40/20	120
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп гороховый на курином / бул.	250	135
Гуляш из мяса птицы в том.соусе	80	164
Каша перловая рассыпчатая	90	185
Компот из сухофруктов	200	110
Хлеб пшеничный	40	96,6
Хлеб ржаной	40	74,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Запеканка творожно-рисовая со сметаной	100	203,6
Кефир	180	83.8
Итого за день	1460	1580.55