



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с

д/с «Соловуха» г. Зернограда

Алексенко Е.В.

«26» октября 2022 года

МЕНЮ

27.10.2022

ЗАВТРАК	3-7 лет	3-7 лет
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная пшеничная	200	302
Чай сладкий	200	60,1
Бутерброт с маслом	40/8	123,5
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп « Лапша» домашняя на кур./бул.	250	109,3
Кнели куриные	120	240,2
Салат из свеклы с чесноком	65	70,2
Компот из свежих яблок	200	150
Хлеб пшеничный/рж.	40/38	96,6/74,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Ватрушка с творогом	140	305
Молоко	180	95,4
Итого за день	1481	1626,7